

## 1<sup>A</sup> PROVA GP GIOVANILE 2016



# ATLETICA ROTALIANA

DOMENICA 10 APRILE 2016 dalle ore 9.00

Presso Campo Sportivo "DeVarda" Mezzolombardo



## 1^ PROVA GP GIOVANILE

### REGOLAMENTO

Manifestazione Provinciale giovanile di atletica leggera aperta alle categorie ragazzi/e e cadetti/e.

#### **Programma gare:**

Cadetti: 100hs, 150, Peso, Alto, 1200m

Cadette: 80hs, 150, Peso, Lungo, 1200m

#### **Ragazzi/e: gare a squadre**

Ragazzi: 1^fase: 4/8x un giro - 2^fase: Pallina, 60, 60hs - 3^fase 300, alto, 1000m

Ragazze: 1^fase: 4/8x un giro - 2^fase: Lungo, 60, 60hs - 3^fase 300, peso, 1000m

Dopo la staffetta **i ragazzi** possono scegliere uno dei seguenti biathlon (divisi in modo omogeneo):

biathlon 1: pallina + 1000m;

biathlon 2: 60m + alto;

biathlon 3: 60hs + 300m.

Dopo la staffetta **le ragazze** possono scegliere uno dei seguenti biathlon (divisi in modo omogeneo):

biathlon 1: lungo + 1000m;

biathlon 2: 60m + peso;

biathlon 3: 60hs + 300m.

Il programma orario è indicativo, le gare verranno disputate a seguire;

Possono partecipare alle gare gli atleti tesserati FIDAL;

Le gare saranno effettuate in serie con il cronometraggio elettronico;

Sono ammessi ad entrare in campo solo tecnici istruttori e allenatori;

#### **ISCRIZIONI:**

le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 22 di giovedì 7 aprile 2016 attraverso il sistema "on-line" in [www.fidal.it](http://www.fidal.it);

#### **QUOTA ISCRIZIONI:**

€. 2,00 per entrambe le categorie, €. 10,00 per iscrizioni sul posto;

#### **NORME TECNICHE:**

Si fa riferimento al regolamento del Gran Prix giovanile 2016 e dal vadevecum 2016;

#### **PREMIAZIONI:**

Verranno premiate le prime 3 squadre classificate ragazzi/e e i primi 3 cadetti/e di ogni gara;

#### **NUMERI:**

Verranno assegnati dalla società organizzatrice.

## PROGRAMMA 1^PROVA MEZZOLOMBARDO 10 APRILE 2016

	CADETTI	CADETTE	RAGAZZI	RAGAZZE
9.15	Ritrovo			
10.00	100hs - peso - alto			
10.10		80hs		
10.20			4/8 x un giro	
10.30				4/8 x un giro
10.40			60hs - pallina	
10.50		peso		60hs - lungo
11.00			60m	
11.10				60m
11.20	150m			
11.30		150m		
11.40			300m - alto	
11.50		lungo		300m - peso
12.00			1000m	
12.10				1000m
12.20	1200			
12.30		1200m		
12.40	Premiazioni			

