

SAI COS' E' L'ATLETICA LEGGERA?



Lo sport fatto di corsa, salti, lanci che puoi fare nella tua Valle, diventare un Campione e vestire la maglia della Nazionale.

Ma anche, allenarti e gareggiare al fianco di grandi campioni partecipando ai raduni, gare societarie e meeting internazionali.

QUI NON SI FA PANCHINA! E... AI CAMPIONATI SOCIETARI FARAI PARTE DI UNA GRANDE SQUADRA!



COME? Con i corsi di avviamento dell'Atletica Valli di Non e di Sole, che opera da più di 20 anni, e gli allenamenti tenuti dai tecnici qualificati FIDAL e certificati in forza alla Società: Matteo Pancheri, Nicola Piechele, Gianna Bortoluzzi, Pierino Endrizzi, Stefania Endrizzi, Martino Rauzi, Alice Endrizzi, Elisabetta Nicoletti, Sara Berti, Angela Barbacovi.

Il programma del corso prevede l'insegnamento dei movimenti base, la preparazione tecnica e fisica e la partecipazione alle gare del calendario FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) in particolare ai Campionati Societari di squadra, GranPrix e campionati prov., reg. e nazionali accompagnati dagli allenatori e quando possibile con pulmino della società.

| Sede | Inizio corsi | Luogo | Referente per iscrizioni documenti e pagamenti |
|----------------|-----------------------------|--|--|
| CLES | lunedì 24 settembre | Presso il Centro per lo Sport e Tempo Libero e pista di atletica | Walter Malfatti e Francesco Wegher |
| TAIO | martedì 2 ottobre | Presso tensostruttura a Taio, e palestra Segno per i cuccioli | Angela Barbacovi |
| MALE' - DIMARO | mercoledì 10 ottobre | Presso palestra delle medie e campo di atletica a Dimaro | Pino Zorzi |

