

ORGANIZZAZIONE DEI CORSI

Dà la possibilità a chi lo desidera,
di fare movimento e di vivere la
lezione assieme ai propri figli.

**ATLETICA
VALI IN NON
IN SOLI**



| ORARIO | MARTEDI' | GIOVEDI' |
|---|--|---|
| <p>dalle 17.00 alle 18.00</p> | <p>GIOCATLETICA per bambini e bambine della Primaria (6-10 anni)</p> <p><i>Lezione ludico sportiva di apprendimento dei movimenti base dell'atletica.</i></p> <p><i>Eseguendo dei giochi i bambini imparano a correre, saltare, lanciare e muoversi in modo coordinato divertendosi.</i></p> | <p>FAMILY-ATLETICA per bambini e bambine dai 3 ai 10 anni con possibilità di affiancamento negli esercizi di un genitore o adulto (nonni, zii, amici)</p> <p><i>Lezione ludico sportiva di apprendimento dei movimenti base dell'atletica eseguendo giochi di motoria. Gli esercizi e giochi saranno eseguiti assieme all'adulto accompagnatore se presente, o singolarmente o a coppie per i bambini più grandi.</i></p> <p>→ Per la fascia di età dai 3 ai 5 anni (scuola d'infanzia) l'affiancamento di un adulto è obbligatorio.</p> <p>→ I bambini/e dai 6 ai 10 anni (scuola primaria) possono frequentare anche da soli (come giocatletica) ma benvenuti i genitori per fare un po' di movimento tutti insieme divertendosi.</p> |
| <p>dalle 18.00 alle 19.00</p> | <p>ATLETICA LEGGERA per i ragazzi/e dai 11 ai 16 anni</p> <p><i>Movimenti e tecnica di base su corsa, salti e lanci e preparazione alle gare per chi lo desidera.</i></p> | <p>ATLETICA LEGGERA per i ragazzi/e dai 11 ai 16 anni</p> <p><i>Movimenti e tecnica di base su corsa, salti e lanci e preparazione alle gare per chi lo desidera.</i></p> |