

SAI COS' E' L'ATLETICA LEGGERA?



Lo sport fatto di corsa, salti, lanci che puoi fare nella tua Valle, diventare un Campione e vestire la maglia della Nazionale.



(come ad esempio Nadia Battocletti o Lorenzo Pilati)



QUI NON SI FA PANCHINA! E... AI CAMPIONATI SOCIETARI FARAI PARTE DI UNA GRANDE SQUADRA!



COME? Con i corsi di avviamento dell'Atletica Valli di Non e di Sole e gli allenamenti tenuti dai tecnici qualificati FIDAL in forza alla Società.

Il programma del corso prevede l'insegnamento dei movimenti base, la preparazione tecnica e fisica e la partecipazione alle gare del calendario FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) in particolare ai Campionati Societari di squadra, GranPrix e campionati prov., reg. e nazionali accompagnati dagli allenatori e quando possibile con pulmino della società.

La società **Atletica Valli di Non e di Sole** opera da ben 20 anni nel settore preparando molti atleti a livelli regionale e alcuni anche a livello nazionale grazie al gruppo di allenatori e tecnici stimati di fama nazionale. Ha attualmente 286 atleti iscritti.

PRESENTAZIONE dei CORSI 2017-2018

Quest'anno la presentazione è organizzata a TAIIO presso l'Auditorium Comunale: venerdì 29 settembre 2017 ore 21.00

Sede sociale: V.le De Gasperi 163 -38023 Cles (TN)
Presidente: Gualtiero Malfatti (Walter Malfatti)
Cell: 338 8178329

Web atleticavallidinonesole.it
Facebook Atletica Valli di Non e Sole
E-Mail: info@atleticavallidinonesole.it



SETTORE ASSOLUTO AMATORI



38023 CLES (Trento) CP54
Tel./Fax 0463 422612
E-mail: info@atleticavallidinonesole.it
Partita IVA 01245510225



SETTORE GIOVANILE

Attualmente opera su 3 sedi: **Taio, Malè-Dimaro e Cles** dove si effettuano anche gli allenamenti di squadra per la preparazione delle gare societarie. In ogni sede i referenti e allenatori distribuiranno i volantini per l'iscrizione con tutti i dettagli.

Sede	Inizio corsi	Allenatori tecnici responsabili delle attività presso le sedi	Referente del direttivo nominato per iscrizioni documenti e pagamenti
CLES	lunedì 25 settembre	Pierino Endrizzi, Stefania Endrizzi, Matteo Pancheri, Martino Rauzi, Nicola Piechele, Gianna Bortoluzzi	Walter Malfatti e Francesco Wegher
TAIO	martedì 3 ottobre	Elisabetta Nicoletti	Angela Barbacovi
MALE'-DIMARO	mercoledì 4 ottobre	Sara Berti	Pino Zorzi

PROGRAMMA E ORGANIZZAZIONE DEI CORSI

CUCCIOLI scuola dell'Infanzia	3-5 anni	Lezione ludico sportiva di giochi e di apprendimento dei movimenti base	CLES lunedì 17.00-18.00 TAIO martedì 16.30-17.30
GIOC-ATLETICA scuola Primaria	ESORDIENTI 6-11 anni	Lezione ludico sportiva di apprendimento dei movimenti base dell'atletica anche eseguendo dei giochi	CLES lun – merc 17.00 – 18.00 TAIO mart - giov 17.30 – 18.30 MALE' merc 17.30-18.30 ven 17.45 – 18.45
ALTELICA LEGGERA scuola sec. I e II grado	RAGAZZI (12-13 anni) CADETTI (14-15 anni) ALLIEVI (16-17 anni)	Movimenti e tecnica di base su corsa, salti e lanci e preparazione alle gare	CLES lun – merc 18.00 – 19.00 TAIO mart -giov 18.30 – 19.30 MALE' merc 16.30-17.30 ven 18.45 – 19.45
PERFEZIONAMENTO E PREPARAZIONE AGONISTICA	Gruppi di lavoro da definire	Tecnica specialistica e preparazione alle gare	ORARI DEFINITI dai singoli allenatori con i gruppi di lavoro che verranno formati
CHI CORRE E CHI CAMMINA	Adulti	Corsa, camminata e rafforzamento muscolare	CLES mercoledì 19.00 – 20.00
GRUPPO CAMMINATA	Adulti	Camminata itinerante ogni volta in una zona diversa	CLES giovedì 19.00 – 20.00