

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E PER REGIONI CADETTI-CADETTE

Borgo Valsugana, Centro Sportivo Via Gozzer, 11-12 ottobre 2014

Programma Orario

Sabato 11 - Mattina	Ora	Cadetti	Cadette	Pentathlon CM	Pentathlon CF
	09.00			100 Hs - serie	
	09.00	GIAVELLOTTO (alto)			
	09.00		LUNGO - 1° gruppo		
	09.00		ASTA		
	09.20	100 Hs - batterie			
	09.40			ALTO (2 pedane)	
	09.45		80 Hs - batterie		
	09.50		LUNGO - 2° gruppo		
	10.10		80 - serie extra		
	10.25	80 - serie extra			
	10.40		80 - batterie		
	11.30	LUNGO - 1° gruppo			
	11.00	80 - batterie			
	11.25		300 Hs - batterie		
	11.30			GIAVELLOTTO (alto)	
	11.45	300 Hs - batterie			
	12.05		300 - batterie		
	12.20	LUNGO - 2° gruppo			
12.25	300 - batterie				

Sabato 11 - Pomeriggio	Ora	Cadetti	Cadette	Pentathlon CM	Pentathlon CF
	13.00		MARTELLLO		
	13.15	ASTA			
	13.45				80 Hs - serie
	13.45	TRIPLO 1° gruppo (10m)			
	14.30		80 Hs - finali B e A		
	14.40				ALTO (2 pedane)
	14.45	TRIPLO 2° gruppo (10m)			
	14.45		DISCO		
	14.45	100 Hs - finali B e A			
	15.00		MARCIA 3000m		
	15.30	80 - finali B e A			
	15.40		80 - finali B e A		
	16.00	MARCIA 5000m			
	16.20		TRIPLO 1° gruppo (7 m)		
	16.30				GIAVELLOTTO (alto)
	16.30		ALTO (2 pedane)		
	16.35	2000m - serie			
	16.55		2000 - serie		
	17.00		TRIPLO 2° gruppo (9 m)		
17.45	MARTELLLO 1° gruppo				
18.00		TRIPLO 3° gruppo (9 m)			
18.30	MARTELLLO 2° gruppo				

Domenica 12	Ora	Cadetti	Cadette	Pentathlon CM	Pentathlon CF
	09.00	PESO	GIAVELLOTTO		LUNGO
	09.15	ALTO (2 pedane)			
	09.15		300 - finali B e A		
	09.25	300 - finali B e A			
	09.40		300 Hs - finali B e A		
	09.50	300 Hs - finali B e A			
	10.10	1200m siepi - serie			
	10.30			LUNGO	
	10.35		1200m siepi - serie		
	10.40				600
	10.45		PESO		
	10.50	DISCO			
	11.00	1000 - serie			
	11.20		1000 - serie		
	11.40		4x100 - serie		
12.00			1000		
12.15	4x100 - serie				