

MEETING MELINDA, Meeting regionale OPEN Cles 26 agosto 2023

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| LUOGO MANIFESTAZIONE | Cles, Centro dello sport e del tempo libero. |
| DATA MANIFESTAZIONE | Sabato 26 agosto 2023 |
| ORGANIZZATORE | Atletica Valli di Non e Sole |
| DIRETTORE DI RIUNIONE | Dietmar Herbst |
| RESPONSABILE ORGANIZZATIVO | Walter Malfatti telefono: 338-8178329 |
| ISCRIZIONI ENTRO | Mercoledì 23 agosto ore 24.00 |
| QUOTA ISCRIZIONE: | € 7 a gara per assoluti, € 5 ad atleti cadetti/e, € 4 ad atleta ragazzi/e. |
| Da versare entro il giorno precedente sul cc di Atl. Valli di Non e Sole - IBAN IT06B0828234670000001003892. Causale: Cod. Società e numero atleti iscritti. | |

RIFERIMENTI NORMATIVI:

[GP Giovanile su pista 2023](#)

[Regolamento attività federale](#)

[Norme e Regolamenti](#)

PROGRAMMA TECNICO:

PROGRAMMA TECNICO:

Assoluti: 100hs/110hs, 100m, 400m, 1500, 4X100, alto M, giavellotto M, lungo F, peso F. **Attrezzi e altezze delle varie categorie. Nel giavellotto M assoluto ci sarà una finale unica con i migliori 3 atleti di ogni categoria (allievi, junior e Assoluti).**

Ragazze/i: 60hs, 1000, lungo M, alto F, peso F, 4X100.

Cadette/i: 80hs/100hs, 80m, 1000, lungo M, alto F, giavellotto M e F, peso M e F, 4X100

MEETING MELINDA 2023

ORARIO DI MASSIMA

| Ora | Assoluti | Ragazzi/e | Cadetti | Cadette |
|-------|------------------------------|---------------|-------------|--------------------|
| 14.30 | Ritrovo giurie e concorrenti | | | |
| 15.10 | | 60hs - peso F | Lungo | Alto - giavellotto |
| 15.40 | | | 80 | |
| 15.55 | | | | 80 |
| 16.00 | | Lungo M | peso | |
| 16.10 | | Alto F | giavellotto | |
| 16.20 | | | 1000 | |
| 16.30 | | | | 1000 |
| 16.40 | | 1000 | | peso |
| 16.50 | | 4X100 | 4X100 | 4X100 |
| 17.00 | 4X100 | | | |
| 17.10 | lungo F - giavellotto M | | | 80hs |
| 17.20 | 100hs - alto M | | 100hs | |
| 17.30 | 110hs - peso F | | | |
| 17.35 | 100m F | | | |
| 17.45 | 100m M | | | |
| 18.00 | 400m F | | | |
| 18.10 | 400m M | | | |
| 18.20 | 1500m F | | | |
| 18.30 | 1500m M | | | |