



SETTORE ASSOLUTO AMATORI



38023 CLES (Trento) CP54
Tel./Fax 0463 422612
E-mail: info@atleticavallidinonesole.it
Partita IVA 01245510225



SETTORE GIOVANILE



Per l'anno 2015 questa associazione, con l'alto patrocinio del Comune di Cles, organizza il noto "CHI CORRE..... CHI CAMMINA....." rivolto a tutti i residenti che desiderano preparare e affrontare una maratona (km 42,195) una mezza maratona o una semplice corsa/camminata il cui fine ultimo è stare fisicamente bene con se stessi.

I nostri tecnici specialisti saranno a disposizione per due incontri settimanali:

- Mercoledì attività in palestra nei mesi invernali e/o esterna negli altri periodi con esercitazioni varie di coordinazione e rafforzamento muscolare;
- Giovedì attività dinamica varia: camminate su percorsi vari – acqua gym
- Su specifica richiesta sarà fornito un programma di allenamento finalizzato a ottenere un risultato di prestigio in una specifica manifestazione.

Il costo è quantificato in eu 150 per i due giorni e 100 per un solo giorno e comprende quanto sopra indicato, il tesseramento Fidal previa presentazione del certificato medico di idoneità sportiva.

Nella giornata di Mercoledì è previsto un servizio di Baby Sitter gratuito.

Il versamento della quota dovrà essere effettuato presso la Cassa Rurale di Tuenno sul conto dell'Atletica Valle di Non e Sole **CODICE IBAN:IT06B0828234670000001003892.**

Per il gruppo proponiamo, inoltre, la partecipazione alla Maratona di New York, famosa in tutto il mondo.

Per notizie più precise rivolgersi a Endrizzi Stefania 3491696914.

Cles, 18 agosto 2014

IL PRESIDENTE
Walter Malfatti

SCHEDA DI ADESIONE

Cognome e Nome

nato il

a

Residente

telefono

